

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2023-2024



ASSOCIATION
D'ARGENTRÉ

Inscriptions

- Le samedi **09/09/2023** de 14h à 17h lors du Forum des Associations au Complexe sportif.
- Le vendredi **29/09/2023** de 17h à 19h salle Bizet.

NB - L'Association se réserve le droit d'annuler un cours ou une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Clôture des inscriptions le vendredi **29/09/2023**.

Conditions générales

CERTIFICAT MEDICAL

Il n'est plus obligatoire à partir de septembre 2023.

Tous les licenciés (adultes et mineurs) doivent remplir un **questionnaire de santé** et attester que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, ils sont tenus de fournir un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport, de moins de 6 mois.

AUTORISATION PARENTALE

Les mineurs doivent fournir une autorisation parentale.

CALENDRIER

Toutes nos activités ont lieu hors vacances scolaires, sauf mention spécifique.

SÉANCES D'ESSAI

2 séances d'essai sont possibles, sans engagement.

ATTESTATIONS ET AUTRES IMPRIMÉS

- En faire la demande au moment des inscriptions.
- Remis au plus tard fin octobre.
- Seul le montant de l'activité sera pris en compte, pas l'adhésion.

ADHESION FAMILLES RURALES


- Carte **OBLIGATOIRE** pour participer à toutes les activités à l'année ou pour les activités ponctuelles (au-delà de 4 séances).
- Coût = 25.50€
- Règlement uniquement par chèque distinct des activités (libellé à l'ordre de Familles Rurales ARGENTRÉ) ou espèces.
- Une seule carte pour toute la famille, valable dans toute la France.

PAIEMENT DES ACTIVITÉS

- Chéquiers loisirs CAF, bons MSA, bons CE, chèques vacances et tickets sports (ANCV), chèques bancaires ou espèces.
- En cas de paiement d'une activité par plusieurs chèques, préciser au dos les dates de dépôt souhaitées, à défaut encaissement entre octobre et décembre.
- Chèques libellés à l'ordre de Familles Rurales ARGENTRÉ.

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS SPORTIVES

 Toutes nos activités ont lieu hors vacances scolaires, sauf mention spécifique.



Animatrice : Valérie ROYER



Contact : Marie-Odile RIVIÈRE
06 77 55 36 31

Gymnastique (rythmique et renforcement musculaire)



Le mercredi de 18h à 19h
32 séances du 20/09/2023 au 26/06/2024



Salle Multisports



Coût de l'activité : 90€



Animateur : Denis LEFETZ



Contact : Sylvie GARNIER
02 43 37 86 61

Yoga



Le lundi de 18h à 19h15
30 séances du 18/09/2023 au 17/06/2024



Salle des Fêtes



Coût de l'activité : 135€



Animatrice : Valérie ROYER



Contact cours du mardi :
Thérèse FRIN
06 23 88 70 42

Contact cours du mercredi :
Marie-Odile RIVIÈRE
06 77 55 36 31

Contact cours du jeudi :
Jacqueline LANDAIS
06 78 35 88 21

Pilates



Le mardi de 10h30 à 11h30
32 séances du 19/09/2023 au 25/06/2024
Salle des Fêtes



Le mercredi de 19h10 à 20h10
32 séances du 20/09/2023 au 26/06/2024
Salle Multisports



Le jeudi de 9h à 10h
32 séances du 21/09/2023 au 27/06/2024

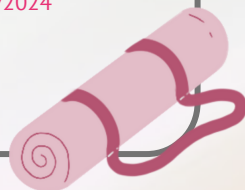


La séance du jeudi 21/12/2023 est annulée et reportée au jeudi 04/01/2024


Salle des Fêtes



Coût de l'activité : 100€



ACTIVITÉS MANUELLES

 Toutes nos activités ont lieu hors vacances scolaires, sauf mention spécifique.

Peinture toutes techniques et modelage



Animatrice : Odile VINCENT



Brigitte DUBRAY : 06 34 95 91 18



LUN

Le lundi de 19h30 à 21h30 (adultes et ados)
30 ateliers du 18/09/2023 au 17/06/2024



MER

Le mercredi de 14h à 16h (adultes et ados)
Le mercredi de 14h à 15h30 (enfants)
20 ateliers les 20/09-27/09-11/10-18/10-
08/11-22/11-06/12-13/12/2023 et 10/01-
24/01-07/02-21/02-13/03-27/03-03/04-
17/04-15/05-22/05-05/06-19/06/2024



Salle de la Jouanne



Coût de l'activité :

- 195€ pour 30 ateliers
- 145€ pour 20 ateliers adultes et ados
- 115€ pour 20 ateliers enfants

Cuisine



Monique GOUGET : 06 75 26 64 25
Jocelyne ALGOURDIN : 06 15 11 92 29



JEU

Le jeudi de 16h à 18h30 et de 19h30 à 22h
4 x 2 ateliers les 12/10/2023, 30/11/2023,
21/03/2024 et 16/05/2024



Salle de la Vallée ou Office Traiteur de
l'Escapade



Coût par atelier : 15€ à 20€

Tricot



Animatrice et contact :
Marie-Odile RIVIÈRE
06 77 55 36 31



JEU

Le jeudi de 18h30 à 20h30
10 ateliers les 16/11-14/12/2023
et 11/01-18/01-25/01-08/02-
15/02-22/02-29/02- 07/03/2024
(pendant les vacances scolaires)



Salle de la Jouanne



Coût de l'activité : 35€

Couture



Animatrice : Valérie GOBBE



Lucile DROCOURT
06 31 92 09 21



LUN

Le lundi de 14h à 16h30
15 ateliers les 02/10-09/10-
16/10-04/12-11/12/2023 et
08/01-15/01-22/01-29/01-
05/02-12/02-19/02-11/03-
18/03-25/03/2024



Salle Bizet



Coût de l'activité : 160€



ET AUSSI...



Animatrice : Nelly GOHIER



Contact : Odile GOMBAULT
06 76 45 10 75

Anglais



Le mercredi de 18h30 à 19h45 (1er niveau)
Le mercredi de 20h à 21h15 (2ème niveau)
20 séances du 04/10/2023 au 27/03/2024



Salle de la Jouanne



Coût de l'activité : 150€



Balades au crépuscule



En juin et juillet 2024 : rendez-vous le lundi sur le parvis de l'église pour un départ à 20h (programme détaillé dans les commerces fin mai 2024).

PROJETS

Séjour neige



Du 1er au 9 mars 2024



Contact : Marie-Noëlle THUAULT
06 88 33 96 80

Cours d'informatique

Nous envisageons la mise en place de cours d'informatique en 2024. Si vous êtes intéressé(e), contactez-nous !



Monique GOUGET : 06 75 26 64 25

Avis aux volontaires

Nous cherchons des bénévoles pour aider à gérer les activités et répondre aux demandes croissantes des habitants d'Argentré. **Contactez-nous !**

Service Défense du consommateur

Service gratuit assuré par l'UDAF et ouvert à tous :
02 43 49 52 50.



famillesrurales@argentre.fr



www.famillesrurales53.com/argentre

