



DIVERS

ANGLAIS

Le mercredi de :

- 18 h 30 à 19 h 45 (1^{er} niveau)
- 20 h à 21 h 15 (2^{ème} niveau).

A la salle de la Jouanne du 05/10/2022 au 29/03/2023 – 20 séances

Minimum 7 personnes par cours

Coût de l'activité : 150 €

Animatrice: Nelly GOHIER

Contact : Marie Odile RIVIERE : 02 43 37 82 13

SEJOUR NEIGE

Le séjour aura lieu en 2024

Contact : Marie Noelle THUAULT – 06 88 33 96 80

BALADES AU CREPUSCULE

En juin et juillet 2023 : rendez-vous le lundi sur le parvis de l'église pour un départ à 20 h 00 (programme détaillé dans les commerces fin mai 2023).

Services

Baby sitting : Nicole LABILLE : 02 43 37 32 60

Défense du consommateur : service gratuit assuré par l'UDAF et ouvert à tous : 02 43 49 52 50.

Avis aux volontaires

Nous recherchons des personnes pour aider à gérer les activités. N'hésitez pas à vous faire connaître. Nous recherchons aussi des bénévoles supplémentaires pour maintenir une offre sur notre commune dont la demande grandit.

Contact : famillesrurales@argentre.fr

Site internet : www.argentre.fr/famillesrurales



ASSOCIATION
D'ARGENTRE

Programme 2022-2023

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITES

- Le samedi 03/09/2022 de 14 h à 17 h lors du Forum des Associations derrière la Mairie.
- Le mardi 27/09/2022 de 17 h à 19 h salle de la Jouanne. Clôture des inscriptions le mardi 27/09/2022.

NB - L'Association se réserve le droit de reporter la reprise des cours en fonction de l'évolution de la crise sanitaire.
- L'Association se réserve le droit d'annuler un cours ou une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant.

CONDITIONS GENERALES Merci de bien en prendre connaissance

CERTIFICAT MEDICAL : Pour toutes les activités sportives.

Adultes : Certificat obligatoire la 1^{ère} année ou après une interruption (valable 3 ans)

- A fournir lors de l'inscription
- Préciser le nom exact de(s) l'activité(s) envisagée(s)
- Questionnaire de santé pour les 2 années suivantes suffisant si aucune réponse négative

Mineurs : Questionnaire de santé + autorisation parentale

SEANCES D'ESSAI :

- 2 séances d'essai possibles, sans engagement, les semaines 37 et 38 uniquement (entre le 12/09/2022 et le 23/09/2022).

ADHESION FAMILLES RURALES :

- Carte **OBLIGATOIRE** pour participer à toutes les activités à l'année ou pour les activités ponctuelles (au-delà de 4 séances)
- Coût = 25 €
- Règlement par chèque distinct des activités (libellé à l'ordre de Familles Rurales ARGENTRE) ou espèces uniquement
- Une seule carte pour toute la famille

PAIEMENT des activités :

- Chéquiers loisirs CAF, bons MSA, bons CE, chèques vacances et tickets sports (ANCV) ou chèques bancaires ou espèces
- En cas de paiement d'une activité par plusieurs chèques, préciser au dos les dates de dépôt souhaitées, à défaut encaissement entre octobre et décembre
- Libellé à l'ordre de Familles Rurales ARGENTRE

ATTESTATIONS et AUTRES IMPRIMES:

- En faire la demande au moment des inscriptions
- Remis au plus tard fin Octobre
- Seul le montant de l'activité sera pris en compte, pas l'adhésion

ACTIVITES SPORTIVES



GYMNASTIQUE (rythmique et renforcement musculaire)

- Le mardi de 20 h 10 à 21 h 10 à la salle des Fêtes.
- Coût de l'activité : 90 €
Reprise des cours le 13/09/2022
- NB - Se munir d'une serviette pour se protéger du tapis.**
Certificat médical **OBLIGATOIRE** ou questionnaire de santé.
- Animatrice : Valérie ROYER
Contact : Marie Odile RIVIERE – 02 43 37 82 13

YOGA

- Le mercredi de 18 h à 19 h 15 à la salle de motricité de l'école publique les Dauphins.
- Coût de l'activité : 150 €
Reprise des cours le 14/09/2022
Nombre de places limité à 20.
- NB - Se munir d'un tapis et d'un plaid**
Certificat médical **OBLIGATOIRE** ou questionnaire de santé
- Animateur : Denis LEFETZ
Contact : Sylvie GARNIER – 02 43 37 86 61

PILATES

- Le mardi de 10 h 30 à 11 h 30 à la salle des Fêtes
 - Le mardi de 19 h à 20 h à la salle des Fêtes
 - Le jeudi de 9 h à 10 h à la salle des Fêtes. **Nouveau cours**
- Minimum 12 personnes par cours
Coût de l'activité : 145 €
Reprise des cours le 13/09/2022 et jeudi 15/09/2022
- NB - Se munir d'une serviette pour se protéger du tapis**
Certificat médical **OBLIGATOIRE** ou questionnaire de santé
- Animatrice : Valérie Royer
Contact : Nicole LABILLE - 02 43 37 32 60

ACTIVITES MANUELLES



PEINTURE toutes techniques et MODELAGE

- Salle de la Jouanne (près du complexe sportif) de septembre à mai
- 25 ateliers le lundi de 19 h 30 à 21 h 30 (adultes et ados)
 - 20 ateliers le mercredi de 14 h à 15 h 30 (enfants)
 - 20 ateliers le mercredi de 14 h à 16 h (ados et adultes) ou 16 h à 18 h (selon inscriptions)
- Minimum 8 personnes, maximum 10 personnes pour l'atelier du lundi.
Coût de l'activité : 145 € pour ados et adultes, 115 € pour enfants, 175 € pour 25 ateliers
Reprise des cours le 12/09/2022
- Animatrice : Odile VINCENT
Contact : Brigitte DUBRAY - 06 34 95 91 18

COUTURE

- Le lundi de 14 h à 16 h30 du 17/10/2022 au 03/04/2023 à la salle Bizet (près de la salle de la Vallée).
- Coût de l'activité : 150 €
12 ateliers de 2 h
Minimum 5 personnes par cours et maximum 6
- Animatrice : Valérie GOBBE
Contact : Lucile DROCCOURT – 06 31 92 09 21

TRICOT

- Le jeudi de 18 h 30 à 20 h 30 du 06/10/2022 au 16/03/2023 à la salle de la Jouanne (tous les 15 jours).
- Coût de l'activité : 35 €
Minimum 6 personnes par cours et maximum 8
10 ateliers de 2 h
Animatrice et contact : Marie Odile RIVIERE - 02 43 37 82 13

CUISINE

- A la salle de la Vallée
- 2022 – jeudi 13/10/2022 et 01/12/2022
2023 – jeudi 09/03/2023 et 04/05/2023
- 2 cours de 16 h à 18 h 30 ou de 19 h 30 à 22 h
- Coût de l'activité : 15 €
Animateur : Les Ateliers du Panda
Contacts : Monique GOUGET – 02 43 37 37 32 – Nicole LABILLE - 02 43 37 32 60