

Année 2026 - 2027

Sortie familiale & amicale



Chant avec La cle  des chants

**Gym tonique
Gym'form**



Danse Modern Jazz

Yoga



Dessin

**Inscriptions à une ou plusieurs activités Familles Rurales QSGt
RDV samedi 5 septembre 2026 de 14h à 17h**

Salle des Sport - 13 Boulevard du stade
53360 Quelaines Saint-Gault

*save
the date!*

Sortie familiale et amicale

Se retrouver en famille, entre amis ou voisins pour une randonnée pédestre.

Retenez cette date : Randonnée pédestre nocturne **Samedi 17 Octobre 2026** en partenariat avec le *Cyclo Club de Quelaines (CCQ 53)*

Responsables : Séverine CLAVREUL

Tél : 06 18 36 38 93

Elisabeth BEZIER

Tél : 06 07 87 15 03



Chant avec La cle^{tr} des chants

Les répétitions ont lieu le jeudi soir de 20h30 à 22h00.

La chorale est ouverte à tous pour chanter un répertoire varié et partager un moment de détente et de convivialité.

Lieu : Salle La Grange, en face du Manoir du Buat - Quelaines Saint-Gault

Tarif : 105 € + 25,50 € carte adhésion 2027 (obligatoire) pour 30 séances minimum

Reprise des cours : Jeudi 10 Septembre 2026

Responsable : Isabelle HAYAU Tél : 06.31.92.62.19

Cheffe de chœur : Lucie BLIN



Gym Tonique

Les cours ont lieu le lundi de 20h30 à 21h30 à la Salle des Sports.

Tarif : 65 € + 25,50 € carte adhésion 2027 (obligatoire) pour 30 séances

Reprise des cours : Lundi 14 Septembre 2026

Responsable : Béatrice MEIGNAN

Tél : 06 02 27 07 92

Animatrice : Alison POTTIER



Gym'form

Les cours ont lieu le vendredi, de 9h à 10h à la Salle des Sports.

Tarif : 65 € + 25,50 € carte adhésion 2027 (obligatoire) pour 30 séances

Reprise des cours : Vendredi 11 Septembre 2026

Responsable : Marie-Christine LENORMAND

Tél : 06 74 99 45 93

Animatrice : Bénédicte BOURGEAIS



Danse Modern Jazz

Les cours ont lieu le mardi, à la salle Annexe de la Salle des Sports.

Début des cours : Mardi 15 septembre 2026

Responsable : Séverine CLAVREUL Tél : 06 18 36 38 93

Professeur de danse : Thérèse GODIN

Tarif : pour 30 séances + 25,50 € carte adhésion 2027 (obligatoire)



GROUPE	JOUR/HORAIRES	TARIF
MS 2022 / GS 2021 / CP 2020	Mardi 17h30/18h30	120.00 €
CE1 2019 / CE2 2018 / CM1 2017	Mardi 18h35/19h35	120.00 €
CM2 2016 / 6 ^{ème} 2015 / 5 ^{ème} et + 2012 et +	Mardi 19h35/20h50	137.00 €
ADULTE step / danse	A définir selon la demande	120.00 €

***Les groupes et horaires peuvent être modifiés en fonction du nombre d'inscriptions.**

Tickets MSA, chèques vacances et tickets Pass'Sport acceptés.

10 € de moins pour chaque nouvelle inscription de la famille.

L'inscription sera définitive une fois le dossier complet avec questionnaire santé et règlement intérieur signé.



Yoga

1 séance programmée les mardis 18h45 à 19h45

A la Grange du Buat - Bd du Stade - Quelaines St-Gault

Reprise des cours : Mardi 8 Septembre 2026

Tarif : 165 € (28 séances) ou 85 € (14 séances) + 25,50 € carte adhésion 2027 (obligatoire)

Responsable : Rozenn CHEVREL Tél : 06 84 15 10 16

Animatrice : Nathalie DUBOSQ



Dessin

30 séances de 1h30 programmées le mercredi, au Manoir du Buat (Rez-de-chaussée).

14h30-16h - Enfants // 16h30-18h - Ado Adultes // 18h30-20h - Adultes

Reprise des cours : mercredi 26 septembre 2026

Tarifs : hors bloc de dessin (env 22 €) : Enfants /ado 255 € l'année

Adultes 255 € l'année ou 135 € à mi-temps (15 séances)

+ 25,50 € carte adhésion 2027 (obligatoire).

Responsable : Edwige LAURENT Tél : 06 84 40 97 18

Animatrice : Marie-Annick SAUVAGE



*Pour le règlement de votre ou vos inscriptions,
nous vous proposons la possibilité de le faire en trois fois.*

Carte d'adhésion - Tarif 2027 - 25,50 euros

Valable du 01/01/2027 au 31/12/2027

L'ADHÉSION EST FAMILIALE : une seule carte pour la famille qui permet de :

- bénéficier de tous les services Familles Rurales sur le territoire départemental et national
- pouvoir être défendu en cas de litiges (service gratuit assuré par l'UDAF au 02.43.49.52.52).

Pour tout renseignement, contactez nous à l' Adresse email : frquelaines@gmail.com

Vous avez des idées de nouvelles activités ? N'hésitez pas à venir nous rejoindre.



Assemblée Générale Familles Rurales de Quelaines St-Gault

RDV le vendredi 20 novembre 2026 à 20h30
Salle Jules Verne de Quelaines St-Gault