

**Année 2021 – 2022**



**Sortie amicale & familiale**

**Danse – Jazz**



**Atelier Chants La cle des chants**

**Atelier Culinaire**



**Yoga**

**Gymnastique d'entretien**



**Gymnastique douce**

**Cours de dessin**



**Une association locale au service de tous !  
Venez nous rejoindre...**

**Inscriptions à une ou plusieurs activités Familles Rurales  
QSGt**

**RDV vendredi 3 septembre 2021 de 17h30 à 20h**



## **Gymnastique douce**

Les cours ont lieu le mardi de 10h20 à 11h20 à la Salle des Fêtes

Tarif : 50 € + 26,70 € carte adhésion 2022 (obligatoire)

Reprise des cours : Mardi 14 Septembre 2021

Responsable : Colette BELLEY Tél 02.43.98.85.23



## **Danse jazz**

Début des cours : Mardi 14 septembre 2021

Professeur de danse : Thérèse Godin

Coût des inscriptions :

**!!! Gala de danse  
Samedi 11 Juin 2022**

GROUPES	Durée*	COÛT DE L'INSCRIPTION
EVEIL 4 à 5 ans	45 min	100.00 €
INITIATION 6 à 8 ans	1h	110.00 €
DEBUTANT 8 à 10 ans	1h	110.00 €
INTER + 11 à 13 ans	1h15	127.00 €
ADOS	1h30	140.00 €
Hip-hop à partir de 8ans	1h	110.00

Séances chorégraphiques et sensorielles : un supplément de 25 € sera demandé pour les élèves du groupe des ados et inter.

Tickets CAF et MSA acceptés, coupons sport, chèques vacances et tickets pass'

10 € de moins pour chaque nouvelle inscription de la famille

Documents obligatoires à fournir le jour de l'inscription :

\* Carte d'adhésion Familles Rurales 2022 (26,70 €)

\* **Certificat médical**

L'inscription sera définitive après remise de ces documents.

**Une majoration de 10 € sera demandée si le dossier n'est pas complet à partir du 28 Septembre 2021.**

**\*Les jours des cours peuvent être modifiés en fonction du nombre d'inscriptions.**

**La commission Danse est représentée par :**

Responsable : Séverine CLAVREUL Tél : 06.18.36.38.93

Adresse mail : frquelaines@gmail.com

## ☐ **Yoga**

2 Séances programmées les mardis 18h30-19h30 / 19h45-20h45

à la Grange du Buat - Bd du stade - Quelaines St-Gault

Reprise des cours : Mardi 14 Septembre 2021

Tarif : 150,00 € (28 séances) + 26,70 € carte adhésion 2022 (obligatoire)



Responsables : Mélanie MIRANDE Tél : 06.63.44.06.27

Marie-Alice MANCEAU Tél : 02.43.98.85.37

~~~~~  
☐ Vous avez des idées de nouvelles activités ? N'hésitez pas à venir nous rejoindre.  
~~~~~

## ☐ **Carte d'adhésion - Tarif 2022 - 26,70 €**

Valable du 01/01/2022 au 31/12/2022

**L'ADHESION EST FAMILIALE** (une seule carte pour la famille)

La carte d'adhésion permet de :

- bénéficier de tous les services Familles Rurales sur le territoire départemental et national
- pouvoir être défendu en cas de litiges (service gratuit assuré par l'UDAF au 02.43.49.52.52)

**Pour tout renseignement, contactez :**

Séverine CLAVREUL      Présidente      Tél 06.18.36.38.93

Elisabeth BÉZIER      Trésorière      Tél 06.07.87.15.03

*Adresse email : [frquelaines@gmail.com](mailto:frquelaines@gmail.com)*

**Assemblée Générale Familles Rurales de  
Quelaines  
RDV le vendredi 19 novembre 2021 à 20h30**