

Année 2021 – 2022



Sortie amicale & familiale

Danse – Jazz



Atelier Chants La cle des chants

Atelier Culinaire



Yoga

Gymnastique d'entretien



Gymnastique douce

Cours de dessin



**Une association locale au service de tous !
Venez nous rejoindre...**

**Inscriptions à une ou plusieurs activités Familles Rurales
QSGt**

RDV vendredi 3 septembre 2021 de 17h30 à 20h

Gymnastique douce

Les cours ont lieu le mardi de 10h20 à 11h20 à la Salle des Fêtes

Tarif : 50 € + 26,70 € carte adhésion 2022 (obligatoire)

Reprise des cours : Mardi 14 Septembre 2021

Responsable : Colette BELLEY Tél 02.43.98.85.23



Danse jazz

Début des cours : Mardi 14 septembre 2021

Professeur de danse : Thérèse Godin

Coût des inscriptions :

**!!! Gala de danse
Samedi 11 Juin 2022**

GROUPES	Durée*	COÛT DE L'INSCRIPTION
EVEIL 4 à 5 ans	45 min	100.00 €
INITIATION 6 à 8 ans	1h	110.00 €
DEBUTANT 8 à 10 ans	1h	110.00 €
INTER + 11 à 13 ans	1h15	127.00 €
ADOS	1h30	140.00 €
Hip-hop à partir de 8ans	1h	110.00

Séances chorégraphiques et sensorielles : un supplément de 25 € sera demandé pour les élèves du groupe des ados et inter.

Tickets CAF et MSA acceptés, coupons sport, chèques vacances et tickets pass'

10 € de moins pour chaque nouvelle inscription de la famille

Documents obligatoires à fournir le jour de l'inscription :

* Carte d'adhésion Familles Rurales 2022 (26,70 €)

* **Certificat médical**

L'inscription sera définitive après remise de ces documents.

Une majoration de 10 € sera demandée si le dossier n'est pas complet à partir du 28 Septembre 2021.

***Les jours des cours peuvent être modifiés en fonction du nombre d'inscriptions.**

La commission Danse est représentée par :

Responsable : Séverine CLAVREUL Tél : 06.18.36.38.93

Adresse mail : frquelaines@gmail.com

☐ **Yoga**

2 Séances programmées les mardis 18h30-19h30 / 19h45-20h45

à la Grange du Buat - Bd du stade - Quelaines St-Gault

Reprise des cours : Mardi 14 Septembre 2021

Tarif : 150,00 € (28 séances) + 26,70 € carte adhésion 2022 (obligatoire)



Responsables : Mélanie MIRANDE Tél : 06.63.44.06.27

Marie-Alice MANCEAU Tél : 02.43.98.85.37

~~~~~  
☐ Vous avez des idées de nouvelles activités ? N'hésitez pas à venir nous rejoindre.  
~~~~~

☐ **Carte d'adhésion - Tarif 2022 - 26,70 €**

Valable du 01/01/2022 au 31/12/2022

L'ADHESION EST FAMILIALE (une seule carte pour la famille)

La carte d'adhésion permet de :

- bénéficier de tous les services Familles Rurales sur le territoire départemental et national
- pouvoir être défendu en cas de litiges (service gratuit assuré par l'UDAF au 02.43.49.52.52)

Pour tout renseignement, contactez :

Séverine CLAVREUL Présidente Tél 06.18.36.38.93

Elisabeth BÉZIER Trésorière Tél 06.07.87.15.03

Adresse email : frquelaines@gmail.com

**Assemblée Générale Familles Rurales de
Quelaines
RDV le vendredi 19 novembre 2021 à 20h30**