

**Année 2025 - 2026**

**Sortie familiale & amicale**



**Chant avec : La cle des chants**



**Gym tonique  
Gym'form**



**Danse Modern Jazz**



**Yoga**



**Dessin**



**Inscriptions à une ou plusieurs activités Familles Rurales QSGt  
RDV samedi 6 septembre 2025 de 10h00 à 12h30**

Salle des Fêtes - Boulevard du stade  
53360 Quelaines Saint-Gault

## Sortie familiale et amicale

Se retrouver en famille, entre amis ou voisins pour une randonnée pédestre.

**Retenez cette date** : Randonnée pédestre nocturne **Samedi 18 Octobre 2025** *en partenariat avec le Cyclo Club de Quelaines (CCQ 53)*

Responsables : Séverine CLAVREUL      Tél : 06 18 36 38 93

Elisabeth BEZIER      Tél : 06 07 87 15 03



## Chant avec La cle des chants

Les répétitions ont lieu le jeudi soir de 20h30 à 22h00.

La chorale est ouverte à tous pour chanter un répertoire varié et partager un moment de détente et de convivialité.

Lieu : Salle La Grange – en face du Manoir du Buat - Quelaines Saint-Gault

Tarif : 105 € + 25 € carte adhésion 2026 (obligatoire) pour 30 séances minimum

Reprise des cours : Jeudi 11 Septembre 2025

Responsable : Isabelle HAYAU      Tél : 06.31.92.62.19



Cheffe de chœur : Lucie BLIN

## Gym Tonique

Les cours ont lieu le lundi de 20h30 à 21h30 à la Salle des Sports.

Tarif : 60 € + 25 € carte adhésion 2026 (obligatoire) pour 30 séances



Reprise des cours : Lundi 15 Septembre 2025

Responsable : Béatrice MEIGNAN      Tél : 06 02 27 07 92

Animatrice : Alison POTTIER

## Gym'form

Les cours ont lieu le vendredi, de 9h à 10h à la Salle de Sports.

Tarif : 60 € + 25 € carte adhésion 2026 (obligatoire) pour 30 séances



Reprise des cours : Vendredi 12 Septembre 2025

Responsable : Marie-Christine LENORMAND      Tél : 06 74 99 45 93

Animatrice : Bénédicte BOURGEAIS

## Danse Modern Jazz

Début des cours : Mardi 16 septembre 2025

Responsable : Séverine CLAVREUL      Tél : 06 18 36 38 93

Professeur de danse : Thérèse GODIN

Tarif : pour 30 séances + 25 € carte adhésion 2026 (obligatoire)



| GROUPES                                                                 | JOUR/HORAIRES              | TARIF    |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------|
| <b>MS 2021 / GS 2020 / CP 2019</b>                                      | Mardi 17h30/18h30          | 120.00 € |
| <b>CE1 2018 / CE2 2017 / CM1 2016</b>                                   | Mardi 18h35/19h35          | 120.00 € |
| <b>CM2 2015 / 6<sup>ème</sup> 2014 / 5<sup>ème</sup> et + 2011 et +</b> | Mardi 19h35/20h50          | 137.00 € |
| <b>ADULTE step / danse</b>                                              | A définir selon la demande | 120.00 € |

**\*Les groupes et horaires peuvent être modifiés en fonction du nombre d'inscriptions.**

Tickets MSA, chèques vacances et tickets Pass'Sport acceptés.

10 € de moins pour chaque nouvelle inscription de la famille.

L'inscription sera définitive une fois le dossier complet avec questionnaire santé et règlement intérieur signé.



## Yoga

2 séances programmées les mardis 18h30-19h30 / 19h45-20h45

A la Grange du Buat - Bd du Stade - Quelaines St-Gault



Reprise des cours : Mardi 16 Septembre 2025

Tarif : 165 € (28 séances) ou 85 € (14 séances) + 25 € carte adhésion 2026 (obligatoire)

Responsable : Rozenn CHEVREL   Tél : 06 84 15 10 16

Animatrice : Nathalie DUBOSQ

## Dessin

30 séances de 1h30 programmées le mercredi, au Manoir du Buat (salle Stetten au 1<sup>er</sup> étage)

14h30-16h - Enfants // 16h30-18h - Ado Adultes // 18h30-20h - Adultes

Reprise des cours : mercredi 24 septembre 2025

Tarifs : hors bloc de dessin (env 22 €) : Enfants /ado 255 € l'année

Adultes 255 € l'année ou 135 € à mi-temps (15 séances)

+ 25 € carte adhésion 2026 (obligatoire).

Responsable : Edwige LAURENT      Tél : 06 84 40 97 18

Animatrice : Marie-Annick SAUVAGE

*Pour le règlement de votre ou vos inscriptions,  
nous vous proposons la possibilité de le faire en trois fois.*

## Carte d'adhésion - Tarif 2026 - 25 euros

**Valable du 01/01/2026 au 31/12/2026**

**L'ADHÉSION EST FAMILIALE** : une seule carte pour la famille qui permet de :

- bénéficier de tous les services Familles Rurales sur le territoire départemental et national
- pouvoir être défendu en cas de litiges (service gratuit assuré par l'UDAF au 02.43.49.52.52)

**Pour tout renseignement, contactez :**

|                        |            |                      |
|------------------------|------------|----------------------|
| Séverine CLAVREUL      | Présidente | Tél : 06 18 36 38 93 |
| Priscilla ROGER-COUSIN | Secrétaire | Tél : 06 31 90 62 47 |
| Christine PICHON       | Trésorière | Tél : 06 74 82 05 96 |

*Adresse email : [frquelaines@gmail.com](mailto:frquelaines@gmail.com)*

*Vous avez des idées de nouvelles activités ? N'hésitez pas à venir nous rejoindre.*

## Assemblée Générale Familles Rurales de Quelaines St-Gault

RDV le vendredi 21 novembre 2025 à 20h30  
Salle Jules Verne de Quelaines St-Gault

